

**PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO  
DIPARTIMENTO SALUTE E POLITICHE SOCIALI**

SERVIZIO POLITICHE SANITARIE E PER LA NON AUTOSUFFICIENZA  
UFFICIO POLITICHE A FAVORE DELLE PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI  
UFFICIO FORMAZIONE E SVILUPPO RISORSE UMANE

**PIANO PER LA FORMAZIONE  
INTEGRATA SOCIO SANITARIA  
AREA ANZIANI**



In collaborazione con



AREA DEL PIANO: "Accompagnamento al fine vita, come supportare il malato ed i suoi caregivers"

**PRENDERSI CURA DEI BISOGNI SPIRITUALI NEL FINE VITA**

**Premessa**

Le cure palliative sono chiamate, per loro stessa natura, a prendersi cura del dolore totale (total pain, secondo la felice espressione introdotta dalla fondatrice del movimento hospice, Cicely Saunder) che vive il paziente giunto alla fine della sua esistenza. Una componente di questo dolore è rappresentata dalla sofferenza spirituale.

Con questo percorso formativo si desidera dare degli spunti concreti e delle chiavi di lettura affinché gli operatori sanitari, delle diverse realtà territoriali, siano in grado di cogliere i bisogni spirituali della persona e offrirgli conforto e vicinanza durante il percorso di accompagnamento al fine vita.



Il programma formativo è inserito all'interno del piano per la formazione integrata sociosanitaria – area anziani approvato dalla provincia di Trento con delibera 2289 del 23 dicembre 2021 ed è finalizzato alla realizzazione di percorsi di aggiornamento e formazione del personale sanitario, sociosanitario e socio assistenziale e promuove lo sviluppo di una maggiore integrazione dei servizi che vengono erogati sul territorio provinciale a favore degli anziani. Questo programma è attivato in collaborazione con la Fondazione Hospice Trentino Onlus.

**Obiettivi formativi**

Il percorso formativo è inserito nel piano formativo Upipa, area tematica "INTEGRAZIONE INTERPROFESSIONALE E DEI SERVIZI E CONTINUITÀ SOCIO-SANITARIA", argomento "ACCOMPAGNAMENTO AL FINE VITA, COME SUPPORTARE LA PERSONA AMMALATA E CHI SI PRENDE CURA DI LEI", ed è finalizzato a raggiungere i seguenti obiettivi formativi:

- dare agli operatori di assistenza gli strumenti e le chiavi di lettura per cogliere i bisogni spirituali del paziente e il suo dolore nel momento del fine vita;
- capire il significato di spiritualità e della sua rilevanza nell'ambito delle cure palliative;
- analizzare il processo di presa in carico dei bisogni spirituali a partire dalle sue precondizioni;
- impadronirsi di alcune strategie per lo screening e la presa in carico dei bisogni spirituali.

**Obiettivo provinciale:**

Sviluppare competenze a sostegno della diffusione di un approccio di cure palliative precoci e simultanee e cure di fine vita nella cronicità e nelle emergenze umanitarie. Controllo e gestione del dolore acuto e cronico  
Obiettivo dossier formativo: tecnico-professionale

**Responsabile scientifico**

Dott.ssa Eleonora Negri: psicologa e Responsabile Area Formazione, Ricerca e Sviluppo di Upipa

**Contenuti**

Orario	Contenuti	Metodologia didattica
08.30 – 08.45	Ricevimento dei partecipanti e avvio del corso. Presentazione degli obiettivi	Lezione frontale
08.45 – 9.30	Induzione del significato di spiritualità Suddivisione in 4 gruppi ed individuazione di un caso in cui si sono rilevati bisogni spirituali.	Esercitazione pratica
9.30 – 10.30	Presentazione in aula dei casi. Definizione di spiritualità e suo rapporto con la religiosità	Lezione interattiva Lezione frontale
10.30 – 10.45	Pausa	
10.45 - 12.30	Rilevanza del tema della spiritualità nella cura e pre-condizioni di una presa in carico	Lezione frontale Esercitazioni pratiche
12.30 - 13.30	Pausa pranzo	
13.30 - 15.30	Screening dei bisogni spirituali Strumenti e strategie per la presa in carico	Lezione frontale
15.30 - 15.45	Pausa	
15.45 - 16.15	Strumenti e strategie per la presa in carico	Lezione frontale
16.15 - 16.45	Ripresa del caso individuato dal gruppo	Esercitazione pratica
16.45 - 17.15	Restituzione in aula del lavoro di gruppo	Lezione interattiva
17.15 - 17.30	Questionario di apprendimento	Verifica apprendimento

**Docente**

SIMONE D. VALERANI, Docente stabile di Bioetica ISSR Sant'Agostino di Crema e assistente religioso e spirituale presso l'Hospice "Fondazione Benefattori Cremaschi" di Crema.

**Destinatari**

24 professionisti (medici di medicina generale, infermieri, operatori sociosanitari, sociali, animativi ed educativi) impegnati nella cura e nell'assistenza della persona anziana in servizi domiciliari, semi-residenziali e residenziali erogati da enti pubblici o enti privati convenzionati con l'ente pubblico.

Nota per i dipendenti APSS: l'evento si qualifica come formazione interna. La partecipazione è in orario di servizio tramite "Angolo del dipendente" utilizzando la causale 90000 - formazione interna.

**Metodologia didattica**

Il corso sarà caratterizzato dalle seguenti metodologie didattiche:

- Lezione frontale
- Lavori di gruppo su analisi di caso
- Confronto- dibattito fra dicenti ed esperto

**Valutazione apprendimento**

L'apprendimento sarà valutato alla fine della giornata tramite la somministrazione di un questionario a risposta multipla ed elaborazione di una situazione concreta.

Per considerarsi formati, oltre a superare il questionario di apprendimento, è necessario essere presenti in aula almeno al 90% del monte ore totale del corso e firmare il registro presenze.

### **Sede**

Il corso si svolgerà presso la sala formazione della Fondazione Hospice Trento Via C. Menguzzato n° 48 di Trento.

### **Durata e calendario**

Il corso residenziale ha una durata di 8 ore secondo questo calendario:

#### **EDIZIONE 1- corso codice ECM 13603 ED 1**

Mercoledì 14 MAGGIO 2025 dalle 8.30 alle 17.30

Sala formazione Fondazione Hospice di Trento Via C. Menguzzato n° 48 – Trento.

#### **EDIZIONE 2- corso codice ECM 13603 ED 2**

Mercoledì 28 MAGGIO 2025 dalle 8.30 alle 17.30

Sala formazione Fondazione Hospice di Trento Via C. Menguzzato n° 48 – Trento.

### **Aspetti organizzativi per pranzo**

Si informano i partecipanti che c'è la possibilità di pranzare in loco grazie alla disponibilità dei volontari dell'Associazione Amici di Fondazione Hospice con una donazione di € 8,00 destinata al supporto delle attività dell'Associazione. Chi vuole fermarsi dovrà compilare un link che verrà inviato congiuntamente alla convocazione al corso.

### **Modalità di iscrizione**

Gli interessati dovranno inviare una mail per la richiesta di iscrizione entro l'11 aprile 2025 a questo evento indirizzata a: [daniela.martini@upipa.tn.it](mailto:daniela.martini@upipa.tn.it)

I professionisti confermati riceveranno una lettera di convocazione al suddetto corso con le date, gli orari e il luogo di svolgimento.

### **Referente del corso per le iscrizioni**

Dott.ssa Daniela Martini

Servizio Formazione Area Sanitaria - UPIPA

Cell.aziendale 342-7422518

e-mail: [daniela.martini@upipa.tn.it](mailto:daniela.martini@upipa.tn.it)



### **PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Provider: U.P.I.P.A. sc

Codice provider: 2

Numero crediti: 12.8



Il RILASCIO ATTESTATO è subordinato alla partecipazione dell'intera durata del corso e al superamento della prova di valutazione degli apprendimenti.

### **Modalità di iscrizione e quota d'iscrizione**

Il percorso formativo è stato finanziato grazie al contributo della legge regionale 7/2005 e pertanto la partecipazione allo stesso è gratuita.

Per ogni ente rappresentato sul tavolo provinciale saranno riservati 5-6 posti per edizione.

Qualora non ci fossero iscrizioni da parte di un ente entro i termini, i posti saranno assegnati a professionisti interessati degli altri enti. In caso di rinuncia ai propri posti si chiede inoltre di darne tempestiva comunicazione in modo tale da garantire ad altri enti un numero maggiore di iscritti.

Ai professionisti confermati in aula sarà inviata convocazione.

Si consiglia di scaricare l'app in modo da avere tempestivamente tutte le notifiche collegate al corso.